



Preparación para la prueba de esfuerzo con medicamento (adenosina o regadenoson)

Una prueba de esfuerzo permite que usted y su médico aprendan más sobre el funcionamiento de su corazón. En lugar de hacer que su corazón bombee con más fuerza mediante ejercicio físico, le administraremos un medicamento que hace que su flujo sanguíneo actúe igual que cuando usted realiza ejercicio físico. Le administraremos este medicamento junto con un marcador radioactivo a través de un tubo delgado que introduciremos en su brazo (una vía intravenosa o IV). El marcador nos permite tomar fotografías especiales de la sangre que fluye hacia su corazón. A continuación encontrará instrucciones para usted y sus cuidadores acerca de la preparación para esta prueba. Llame a nuestro consultorio al 617-643-1534 si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones o sobre la prueba en general.

¿Cuáles son los riesgos de esta prueba? Si está embarazada o amamantando, **no se puede realizar esta prueba.**

- Podría tener problemas respiratorios, por ejemplo, un silbido al respirar
- Su frecuencia cardíaca podría tornarse demasiado lenta o rápida
- Su presión arterial podría tornarse demasiado baja o alta
- Podría alterarse el ritmo del bombeo de su corazón (arritmia)
- Podría sufrir un ataque cardíaco
- Esta prueba conlleva un pequeño riesgo de muerte

¿Cómo debo prepararme para la prueba durante los días previos?

- Hable con su médico sobre cómo debe tomar sus medicamentos antes de la prueba. Es posible que necesite tomar un medicamento más tarde de lo que suele hacerlo.
- Si tiene diabetes, hable con su médico para saber si debe tomar sus medicamentos para la diabetes o modificar su dosis diaria de insulina.

- Si toma cualquiera de las siguientes medicinas, consulte a su médico para saber si Ud. puede tomarlos antes de la prueba:

- Dipyridamol (*dipyridamole*, Persantine), puede que sea suspendido por 2 días antes de su prueba.
- Teofilina (*theophylline*, Elixophyllin®, Theo-24®, or Uniphyll®)
- Pentoxifilina (*pentoxifylline*, Trental® or Pentoxil®)
- Medicamentos que contengan cafeína

¿Qué debo hacer el día de la prueba antes de llegar a la clínica?

- Aquellos los medicamentos que su médico le diga que puede tomar normalmente antes de la prueba, tome las píldoras con un pequeño sorbo de agua solamente.
- **Doce horas antes del horario de la prueba**
 - No consuma alimentos o bebidas que contengan cafeína, como chocolate, café, té o refrescos. Esto abarca también las bebidas descafeinadas, ya que estas aún continen cierta cantidad de cafeína.

- **Tres horas antes del horario de la prueba**

- No coma ni beba nada. Solo puede ingerir sorbos de agua con los medicamentos que su médico autorice.

¿Qué sucederá cuando llegue a la clínica?

Antes de que lo preparemos para la prueba, sírvase informarnos si tiene:

- **Piel sensible o cualquier tipo de alergia**
- **Antecedentes de convulsiones o si toma medicamentos anticonvulsivantes**

Le limpiaremos la piel del pecho con alcohol y la frotaremos con una almohadilla áspera. Si tiene vello en el pecho, es posible que se lo rasuremos con una máquina eléctrica. Colocaremos varias almohadillas autoadhesivas sobre su pecho que se conectan con la máquina de electrocardiograma que mide su ritmo cardíaco. Si todavía no se le ha introducido un tubo delgado (vía IV) en una vena del brazo, le introduciremos uno para la prueba.

¿Cómo se realiza la prueba de esfuerzo?

La prueba dura de 2 a 3 horas y se realiza en dos partes. En la primera parte, tomaremos imágenes especiales con el marcador radioactivo introducido en su sangre antes de administrarle el medicamento para alterar su flujo sanguíneo. En la segunda parte, le administraremos el medicamento y tomaremos una segunda serie de imágenes.

Primera parte (prueba en reposo):

- Mientras usted se mantiene en reposo, colocaremos el marcador radioactivo en su vía IV.
- Esperaremos 30 minutos y luego tomaremos fotografías especiales de su corazón. Le pediremos que permanezca acostado y sin

moverse mientras tomamos las imágenes. Esto lleva aproximadamente 15 minutos. Puede respirar normalmente.

Segunda parte (prueba con adenosina o regadenoson):

- Primero lo conectaremos a un monitor de corazón y un brazalete para medir la presión arterial. Esto nos permite controlarlo meticulosamente antes, durante y después de la prueba.
- Le administraremos el medicamento a través de la vía IV.
- En algunos casos, es posible que le solicitemos que camine despacio sobre una cinta caminadora plana o que haga ejercicios de brazos con una pesa de mano liviana.
- Le pediremos que nos informe cómo se siente. Es común que experimente dolor de cabeza o náuseas, que se sienta acalorado o que sienta molestias en el pecho. Estos efectos secundarios desaparecen cuando cesa el efecto del medicamento.
- Luego le administraremos más marcador radioactivo por la vía IV para tomar la segunda serie de imágenes.
- Tomaremos una segunda serie de fotografías de su corazón aproximadamente 30 minutos después de administrarle el medicamento.

Indicaciones especiales de su equipo de atención médica

Por favor cumpla con estas otras indicaciones de su equipo de atención médica.

¿Qué sucede después de la prueba?

Usted puede volver a consumir los alimentos y las bebidas que consume normalmente y puede volver a tomar sus medicamentos regulares. También puede volver a realizar las actividades que realizaba habitualmente antes de la prueba.

Su médico recibirá los resultados de la prueba y los compartirá con usted.

Si tiene algún comentario acerca de este documento, escriba a heartandvascularpatienteducation@partners.org. Revisión de claridad del texto a cargo del personal de Blum Center. Este documento se elaboró utilizando prácticas basadas en la evidencia. Su objetivo es proporcionar información de salud para que los pacientes estén mejor informados. No debe tomarse como reemplazo del asesoramiento médico de un profesional.